



የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋህዶ ቤተ ክርስቲያን



ትምህርተ ጎቡኣት

## ትምህርተ ጎቡኣት

በእንተ ትምህርተ ጎቡኣት ቅድመ ዘትትነገር  
እምጽርስፎራ ለምእመናን ጎቡኣት።

ትምህርተ ጎቡኣትስ ከመዝ ንግር ዘቅድመ ሀሎ  
ወይሂሉ ፤ ዘመጽኦ ዘሐመ ወሞተ ወተቀብረ  
ወተንሥኦ ፃዕረ ዘሞት ፈትሐ ወዘእመታን  
ተንሥኦ።

<https://www.mytewahdo.org>





የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋህዶ ቤተ ክርስቲያን  
ትምህርት ኅቡአት



**ኢኮነ ባሕቲቱ** ከዊኖ ሰብእ ዘእመንፈሰ ቅዱስ  
ሥጋሁ ለአዳም ምስለ ነፍሱ ዘኢንደገ ነፍሱ ውስተ  
ሞት ዘበመንፈሰ ለአዳም ፀወኖ ወእሕየዎ።





የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋህዶ ቤተ ክርስቲያን  
ትምህርተ ኅቡአት



**ዘለብሶ** ለአዳም መዊቶ ሐይወ ዘዐርገ ውስተ  
ሰማያት ተዋሪዶ ለሞት እምድኅረ መስቀል ሞዐ  
በቲኮ ማእሠሮ ለሞት በእንተ ዘተኅየለነ  
ዲያቢሎስ ትካት በዝንቱ በእንተ ሕማሙ ኦርኦየነ  
ሙስናሁ በቲኮ ኅምዘ ኃይሉ ሰጠጠ መሥገርቶ።

**ወገኡ** ዘፍጹም በጽልመት ፈርህ ወደንገፀ  
ዲያቢሎስ ርእዮ ብሔተ ልደት በሥጋ አምላክ  
በሲኦል።





የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋህዶ ቤተ ክርስቲያን



ትምህርተ ኅቡአት

**ወሪዶ** ዘኢምልዑላን ሰማያት ዘኢይትነገር ወሪዶ  
 ሕሊናህ ዘኢይትከፈል በአሐቲ ምክር ምስለ አቡሁ  
 ሰማያተ ገብረ ምስለ አቡሁ አክሊሎሙ ለመላእክት  
 ወለሊቃኑ መላእክት ኃይል ለኃያላን ዐጽፍ  
 ወለአጋኝዝት መንፈስ ዘኢምቅድመ ዓለም  
 መንግሥቱ ሰፋኒት ለቅዱሳን እዘዝ።





የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋህዶ ቤተ ክርስቲያን



ትምህርተ ገብአት

**ሕሊናሁ ለአብ** ዘኢይትረከብ ውእቱ ጥበቡ ለአብ  
ውእቱ ኃይሉ ውእቱ የማኑ ውእቱ ምክሩ ውእቱ  
ሕሊናሁ እደ መዝራዕት ዘአብ ከዊኖ እንከ።

**እነዘ ነአምን** በሃይማኖቱ ንገኒ ከመ ውእቱ ብርሃን  
ሕፀበተ መድኃኒት ምሥዋር ረድኤት ወመምህር  
ዘይትቃወም ለነ ዘየፀሢ ተወካፊ ምፅንዓተ ቅጽርነ  
ውእቱ ኖላዊ ኖኅት እንቀጽ ፍኖተ ሕይወት ሲሳይ  
መስቲ መኰንን።





የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋህዶ ቤተ ክርስቲያን



ትምህርተ ኅቡአት

**ነአምን ሕማሞ** ለዘኢየሐምም ዘተወልደ በሥጋ  
ዚኢይትወለድ መዊቶ ሕያው ወልደ አብ ተገምረ  
ዚኢይትገመር ዘኃጢአተነ ነሥኦ እንዘ አልቦ  
ኃጢአት መዊቶ ሐይወ።

**እምሰማያት** እምነብ አብ አይኅዐ ፤ በሕማማተ  
ሥጋሁ ቤዘወነ ወደሞ ክቡረ መንፈሰ ሕይወት ፤  
ወቅድሳተ መንፈሰ ውነበነ ወማየ መንጽሐ ዚአነ።

**ዚቅ** ፡- ይህንኑ በል።





**ዘያበርህ** ውስተ አልባቢሆሙ ለእለ ይፈርህዎ እስመ ምስሌሆሙ ለዝላፉ ሀሎ ዘረሰየነ ኒኪራነ እምኩሉ ፍኖተ ሰይጣን ኃዳፌ ነፍሳት ዘቦቱ ኩልነ ንትዌከል ዘንተ አምላክ።

**ከዊኖ** እምቅድመ ዓለም ምስለ አብ ርእዮ ለዓለም በማእሰረ ኃጢአት እንዘ ይትኅጎል በኃይለ ጥበቡ አርዌ ይትከየድ በኢያእምሮ ጌጋይ ለሞት ተቀንየ።





**ፈቂዶ** ይፈውስ ትዝምደ ሰብኝ ተገምረ በማኅፀነ  
ድንግል ተገቢኦ ለኩሉ ኃይል እለ በሰማያት  
ማኅደር ወእለ ይትቃወማ ኃይል በኢያኝምሮ  
ሠወሮሙ።

**ሥጋ ለብሰ** ዘይማሰን ወዘኢይማሰን ለሥጋ መዋቲ  
ረሰዮ ዘኢይማሰን ዘበኦርኦያ ሥጋ ዘመዋቲ ለኦዳም  
ኦርኦያ ዘኢይማሰን ዘቦቱ በኦርኦያ ዘይማሰን  
ተነሥተ።





**ወትእዛዛተ ጽድቅ** በወንጌል መጠወ ዘውእቱ ጸዋዒ  
ዘበመንግሥት ንሕየው ተምሂረነ ወበውእቱ ወንጌል  
ማእሰረ ሰይጣን ተበትከ ከመ እሞት ሕይወተ  
ንትካፈል ወእምነ ኢያእምሮ ልቡና ንንሣእ።

**ውእቱሂ** ከዊኖ ሰብአ ወልደ እግዚአብሔር አምላክ  
ዘተወልደ እምአዳም መዋቲ በአምሳሉ ተሰዊጦ  
ነሥክ ነሥክ ዘቀዳሚ ለተወልዶ ተፀንሶ ብእሴ።





## ትምህርተ ጎቡአት

ዘውኔቱ አምላክ ዘበአማን ዘበነቢያት አቅደመ  
ተዐውቆ ወበሐዋርያት ተሰብከ ወእመላእክት  
ተአኩተ ወእምኅበ ኩሎ ተሰብሐ።

ተሰቅለ በእንቲአነ ወበመስቀሉ ኮነ ሕይወትነ ፤  
ጽንዕነ ፤ ቤዛነ ዘውኔቱ ምሥጢር ጎቡኝ ፍሥሐ  
ዘኢይትዌዳእ ዘቦቱ።





ትምህርተ ገብአት

**ኩሉ ነፍሰ ፍትወተ ሰብእ** ያርገቅ እምእግዚአብሔር  
ኢይክል ኪያሃ እንዘ ትፀውር ወትረ ዛ ይእቲ  
ሰብሐት ፍቅር እምእግዚአብሔር ኢታሴሰል።

**ወበእላ ከናፍር** ያታ ነጊር ኢይትከሀል ጥንቁቀ  
ዘእምትካት ገብአ ኮነ ይእዜሰ ክሡተ ምሥጢር ኮነ  
ለምእመናን አኮ ከመ ይትረአይ አላ ከመ  
ይትሐለይ ውእቲ ዝንቲ መስቀል ወቦቲ ንትመካሕ  
ከመ ንሰብሐ።





**ወቦቱ** እለ ይጠመቁሂ ምእመናን ፍጹማን እምኩሉ  
ዘትነግረ ዘያስተርኢ ዘኢኮነ በአማን አድኅኑ  
ነፍሶሙ።

**በዝንቱ** እለ ትጸንፀሁ ሕቱ ርእሰክሙ አፅምሙ  
አፅዛኒክሙ ወእለ ይትረኢያ አፀሩ አፅይንቲክሙ  
እለ በገሃድ።





## ትምህርተ ኅቡአት

**ከመ ታእምሩ ፈቃድ ለኢየሱስ ክርስቶስ ወኮሎ**  
ምሥጢረ መድኃኒትክሙ ብእሲ ወአንስት ቅዱሳት  
እለ ሀሎክሙ ውስተ ተመክሐ በእግዚአብሔር።

**ያጽምእ** ዘንተ ውሱጡ ለሰብእ ክርስቶስ ጸመደነ  
ለኅብ አቡሁ አቅረበነ መጺኦ እምድኅረ ሐመ  
ወወሪዶ ውስተ ሲኦል ዘውእቱ ነፍሰ ምውታን ዪወወ  
ለሕይወት።





**ርእዮ ሞት** እንዘ ይወርድ በሥጋ ጌጋዬ ወደምሰሎ  
 ወቦቱ ከመ ያለምድ ውሂጦ ርእዮ በላዕሌሁ ስነ  
 መለኮቱ ጸርሐ በቃል ዐቢይ እንዘ ይብል መኑ  
 ውጊቱ ዝንቱ ዘእምሥልጣንዩ ሰብአ ለቢሶ ሊተ  
 ሞዐኒ።

**መኑ ዝንቱ** ዘእምሥልጣንዩ ተውህቦ ሥጋ ለኅጉል  
 ይምሥጠኒ መኑ ዝንቱ ዘምድረ ለብሶ ውጊቱኬ  
 ሰማያዊ ውጊቱ መኑ ውጊቱ ዝንቱ ዘበሙስና  
 ተወልደ ውጊቱሰ ኢይማስን





## ትምህርተ ገብአት

**መኑ ዝንቱ** ዘነኪር እም ሕግየ መኑ ዝንቱ  
 ዘእምዚአየ ይፃውው መኑ ዝንቱ ዘበኃይለ ነደ እሳት  
 ምስለ ሞት ይትበክስ መኑ ዝንቱ ዘሞየ ለጽልመት  
 መኑ ውጊቱ ዝንቱ ስብሐተ ሐዲስ ዘበክርኢያዝ  
 ተከልኢኒ ገቢር ዘእፈቅድ።

**መኑ ዝንቱ** እንበለ ኃጢአት ዘሞተ መኑ ዝንቱ  
 ዘበበዝኅ ብርሃኑ ለጽልመት አይሮ ዘኢኅደገኒ  
 ለእሊአየ እስፍን አላ ኩሎ ለኅብ ሰማያት ይስሕብ  
 እለ ተውህባኒ ነፍሳተ።





ትምህርተ ኅቡአት

**መኑ ዝንቱ** ስብሐት ዘይከልእ ሥጋ ኢትማስን መኑ ዝንቱ ዘለኪፎቶ ኢይክል ምንትኑ ዝንቱ ዘየዐውዶ ስብሐት ዘኢይትአተትዝ ተኅጎልኩ እምዝንቱ ወምእሊአሁ ዘአማስን በላዕሌሆሙ አልብዩ።

**ዝንቱ ውእቱ ኢየሱስ ክርስቶስ** ዘተሰቅለ ዘቦቱ ፀጋማይ የማናየ ኮነ ወታሕታይ ከመ ዘላዕላይ ወደኃራይ ከመ ዘቀዳማይ።





ትምህርተ ጎብኣት

**እመታን** ተንሢኦ ሲኦላ ከይዶ በሞቱ ለሞት ደምሰሶ እምድሃረ ተንሥኦ በሣልሰት ዕለት አእኩቶ ለአብ እንዘ ይብል ዘአምላክ ቃል ጥዕጡዕ ከመዝ።

**አኣተከ አብ** አኮ በዝንቱ ከናፍር ውዱዳት ወአኮ በልሳነ ሥጋ ዘባቲ ጽድድቅ ወሐሰት ይወጽእ ወኢበዝ ቃል ዘበኪነ ነፍሳት ግብር ይትገበር አላ በዝኩ ቃል።





ትምህርት ኅቡአት

**አክሁተክ ንጉሥ** ዘብክ ይትዐወቅ ለኩሉ ወጅንተ ኢትትዐወቅ ወጅንተ ኢትወጽኝ ውስተ መናፍስት ዘሥጋ።

**ዘበዕዝነ ሥጋ** ኢተኅልፍ ወጅንተ በዓለም ኢህለወት ወበምድር ኢትትኅደግ አላ በዝኩ ቃል ዘበላዕሌነ መንፈስ ዘለክ ለባህቲትክ ይትናገር አብ።

**አምላክ ኩሉ** ጸሐመ ለክ ኩሉ ወኩሉ ብክ ዘህሎ ለክ ወአልቦ ካልኝ ዘኢኮነ ዘዚአክ ለባሕቲትክ ዘህሎክ ለዓለም ዓለም።





የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋህዶ ቤተ ክርስቲያን



ትምህርት ኅቡአት

**ያእምር እንከ** ኖላዊ ወኮሉ ነፍሳተ ምስጢር  
እምድጎረ ጸለየ ለአብ ከመ ታእምሩ ወትርአዩ  
አፀርግ ይቤ **ኢየሱስ**።

**ወበእንተዝ** ይበል ኖላዌ መፍትወ እንከ ነገረ  
ኅቡአት ከመ ታእምሩ መነሃ ትሳተፉ ለቅድሳት  
ወለመኑ ትገብሩ ተዝካሮ በአኩቴት።





**ወዓዲ** ይንግር እንዘ ይብል ንሕነሂ አኅወዮ ቦቱ ንፀወን ዘባሕቲቱ ሀብተ ተምሂረን ኪያሁ ንንሣእ።

**ዘይቤ ከመ የሀበን** ዘዓይን ኢርእየ ወዕዝን ኢሰምዐ ውሰተ ልበ ሰብእ ዘኢተሐለየ ዘአስተዳለወ እግዚአብሔር ለእለ ያፈቅርዎ።

**በከመ ይቤ ሙሴ** ባዕዳንሂ ነቢያት ንሕነሂ ቦቱ ተወኪለን ሎቱ ነሀብ ሰብሐተ ዘሎቱ ሰብሐት ወጽንዕ ለዓለመ ዓለም።

